

9-11 классы

**Уважаемый участник!**

При выполнении заданий Вам предстоит выполнить определённую работу, которую лучше организовать следующим образом:

- внимательно прочитайте задание;
- если Вы отвечаете на теоретический вопрос или решаете ситуационную задачу, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ (ответ должен быть кратким, и его содержание следует вписать в отведённое поле, пишите чётко и разборчиво);
- при ответе на тесты определите верный ответ, обведите кружком букву (буквы), соответствующую (-ие) выбранному Вами ответу.

За каждый правильный ответ Вы можете получить определённое количество баллов, не выше указанной максимальной оценки. Сумма набранных баллов за все решённые вопросы в двух форматах – итог Вашей работы. Максимальное количество баллов – 100.

Любое исправление в бланке ответов считается ошибкой!

Задания считаются выполненными, если Вы вовремя сдали их членам жюри.

**Желаем успехов!**

Впишите свой шифр (код)

--	--	--

**Всего баллов**

Председатель жюри

Члены жюри

_____
_____
_____
_____

## МОДУЛЬ 1

1.

А) Закаливание – очень важная составляющая здорового образа жизни. Напишите определение закаливания.

Закаливание – мероприятия, (усиливающие) укрепляющие иммунитет организма и повышающие сопротивляемость различным болезням, таким как простуда, грипп и т.д.

Б) Перечислите основные принципы закаливания и поясните их.

1) Возраст человека, соответствующее физиологическое и психическое развитие.

2) Систематизация закаливания, ибо от одного раза пользы будет не много.

3) Если это ребенок, то его эмоциональная реакция на процедуру закаливания должна быть обязательно положительной.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание, состоящее из двух частей – 5 баллов, при этом:

- за правильный ответ части «А» задания начисляется 1 балла;
- за правильный ответ в части «Б» задания начисляется 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	5

2. Заполните таблицу классификации микроорганизмов.

Микроорганизмы с точки зрения влияния на организм человека	
Сaproдиты	Безвредные для человека микроорганизмы. Попадая в организм человека, они никогда не вызывают болезней.
Условно-патогенные микроорганизмы	Попадая во внутреннюю среду человека, они до поры до времени не вызывают серьезных изменений. Но если организм
Патогенные микроорганизмы	Попадая в организм человека и, преодолевая его защитные барьеры, микробы вызывают развитие



Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	3 балла
Фактическое количество баллов	3

### 3. Выберите верный вариант (-ы).

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных
Определите все правильные ответы			
1.	Состояние, возникающее вследствие долгого отсутствия отдыха организма человека, стадия длительного утомления: а) утомление; б) переутомление; в) усталость; г) страдание.	1	1
2.	В табачном дыме присутствуют такие вещества, как: а) шафран; б) радиоактивный полоний; в) родий; г) стирол;	2	1
3.	Составляющие здорового образа жизни: а) личная гигиена; б) дорожная безопасность; в) вредные привычки; г) экологически грамотное поведение;	2	1
4.	Возбудителем сифилиса является: а) хламидомонада; б) бледная спирохета; в) гонококк; г) трихомонада.	1	1

Мышечная сила - это: а) сила опорно-двигательного аппарата, направленная на перемещение человека; б) сила, которую способна развивать мышца при поднятии, перемещении или толкании какого-либо предмета; в) сила, обеспечивающая жизнедеятельность опорно-двигательного аппарата; г) сила, основанная на сбалансированном взаимодействии опорно-двигательного аппарата и других органов.	1	
--	---	--

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	38

**4. Терроризм – политика, основанная на систематическом применении террора. Дайте определения видам терроризма.**

Классификация терроризма по масштабам	
Внутренний терроризм	происходит на территории одного конкретного государства
Международный терроризм	применяется в военных интересах одной страны против другой, например, в целях свержения её государственной власти,

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 2 балла, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется 1 балл;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	6 балла
Фактическое количество баллов	2

**5. Террористы взяли в заложники пассажиров самолёта. Перечислите 6 возможных действий заложников захваченного самолета, которые помогут выжить.**

1. Не подавать признаки страха или агрессии
2. Не убегать перед захватчиками
3. Оказывать помощь в эвакуации из самолёта или возмужеству его освобождению



- IV. Не заниматься самодеятельностью.  
V. Ни в коем случае не привлекать внимание террористов  
VI. Не задавать террористам личные вопросы.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом за каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

Максимальное количество баллов	6 баллов
Фактическое количество баллов	6

6. Для проведения террористических актов террористы могут использовать корреспонденцию, содержащую химические вещества. Напишите признаки подозрительных писем.

- 1) Письмо анонимно / имеет неадекватный или подозрительный адрес и почтовый ящик.  
2) Письмо много неаккуратных пятен, которые могут свидетельствовать о со-  
3) Письмо неаккуратно написано / имеет опечатки, края и т.п., держатель может быть написан неровными чернилами, что свидетельствует о том, что человек нервничает, или опасается выдать себя.

Максимальное количество баллов	3 балла
Фактическое количество баллов	3

7. Выберите правильный вариант (-ы).

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
Определите все правильные ответы			
1	Где впервые появилось понятие «терроризм»: а) США; б) Великобритания; в) Франция; г) Россия.	1	1

2	<p>Главный способ финансирования террористической деятельности:</p> <p>а) производство и оборот оружия, наркотиков и психотропных веществ;</p> <p>б) частные пожертвования;</p> <p>в) банковские вложения;</p> <p>г) подделка и реализация денежных знаков России и иностранных государств;</p> <p>д) правительственные ассигнования.</p>	1	1
3	<p>Согласно ст. 205 УК РФ за терроризм предусмотрено наказание:</p> <p>а) административный штраф и конфискация имущества;</p> <p>б) лишение свободы на срок от 6 до 15 лет и более лет, а также пожизненное заключение;</p> <p>в) наложение ареста на недвижимость и заключение под стражу;</p> <p>г) исправительные работы до 120 часов.</p>	1	1
4	<p>Назовите орган управления или структурное подразделение министерств и ведомств Российской Федерации, задача которого предупреждение, выявление и пресечение террористической деятельности с корыстными целями:</p> <p>а) Министерство внутренних дел РФ;</p> <p>б) Служба внешней разведки РФ;</p> <p>в) Федеральная служба безопасности РФ;</p> <p>г) Министерство обороны РФ.</p>	1	1



5	<p>Из предложенных вариантов выберите тот, который не относится к террористической деятельности:</p> <p>а) минирование мест постоянного нахождения или маршрутов передвижения объекта преступного посягательства;</p> <p>б) применение взрывчатых и отравляющих веществ, закамуфлированных под бытовые предметы, а также в почтовых посылках или бандеролях, адресованных конкретному лицу (жертве);</p> <p>в) распространение вредных для здоровья людей радиоактивных, химических, биологических и иных опасных веществ и их компонентов;</p> <p>г) использование в производстве некачественных материалов, испорченных продуктов для приготовления пищи.</p>	1	1
---	---	---	---

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

а) при оценке заданий 0 баллов выставляется за неправильные ответы, а также, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено (в том числе правильные) или все ответы;

б) при отсутствии правильных ответов, а также, если ответы не отмечены, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	48

**8. Аварии на всех радиационно-опасных объектах приводят к попаданию радиоактивных веществ в окружающую среду и поражению населения. Перечислите особенности распространения и формы следа радиоактивного загрязнения и поражения людей при аварии на предприятии (объекте) ядерной энергетики.**

*Уничтожение природной почвы на сотни километров вокруг эпицентра загрязнения. Вследствие аварии на радиационно-опасных объектах выделяется огромное количество радиоактивных излучений, которое вызывает у людей и животных лучевую болезнь, приводящую к тяжелым мукам, а иногда и к смерти. Одним из признаков лучевой болезни – разрушение и распадающиеся клетки*

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом, за каждый правильный ответ начисляется 2 балла.

Максимальное количество баллов	6 баллов
Фактическое количество баллов	30

**9. Укажите соответствие названия аварийно химически опасных веществ и их описания.**

1. Бесцветный газ с удушливым неприятным запахом прелого сена и гнилых фруктов 2	1. Хлор
2. Серебристый жидкий металл, тяжелее всех известных жидкостей 4	2. Фосген
3. Бесцветная прозрачная жидкость с запахом горького миндаля 5	3. Аммиак
4. Бесцветный газ с запахом тухлых яиц. В 1.5 раза тяжелее воздуха, скапливается в подвалах, низинах 6	4. Ртуть
5. Зеленовато-желтый газ с резким удушливым запахом. Тяжелее воздуха в 2.5 раза, скапливается в нижних этажах зданий, низинах. 1	5. Синильная кислота
6. Бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта. Тяжелее воздуха в 1.7 раз, проникает в верхние этажи зданий 3	6. Сероводород

Максимальное количество баллов	6 баллов
Фактическое количество баллов	6

**10. Выберите верный вариант (-ы).**

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
	Определите все правильные ответы		



1	<p>Какими огнетушителями можно тушить электроустановки:</p> <p>а) углекислотным;</p> <p>б) воздушно-пенным;</p> <p>в) порошковым;</p> <p>г) водным.</p>	1	1
2	<p>Гражданский противогаз ГП-7 без дополнительного патрона ДПГ-1 или ДПГ-3 не защищает от:</p> <p>а) аммиака;</p> <p>б) сероводорода;</p> <p>в) хлора;</p> <p>г) угарного газа.</p>	1	1
3	<p>Наиболее вредным для организма является излучение:</p> <p>а) альфа;</p> <p>б) бета;</p> <p>в) гамма;</p> <p>г) рентгеновское.</p>	1	0
4	<p>Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определенного времени:</p> <p>а) территория заражения;</p> <p>б) очаг химического заражения;</p> <p>в) область химического заражения;</p> <p>г) зона химического заражения.</p>	1	1
5	<p>Поражающим фактором химических аварий с выбросом АХОВ является:</p> <p>а) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;</p> <p>б) интенсивное излучение гамма-лучей;</p> <p>в) лучистый поток энергии;</p> <p>г) выделение из облака зараженного воздуха</p>	1	

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

Примечание:

а) при оценке заданий 0 баллов выставляется за неправильные ответы, а также, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено (в том числе правильные) или все ответы;

б) при отсутствии правильных ответов, а также, если ответы не отмечены, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	3

## МОДУЛЬ 2

1. Во время игры в баскетбол ученик споткнулся, упал и сильно ударился головой о пол, потеряв сознание. Окажите первую медицинскую помощь пострадавшему. Проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца». Контрольное время 3 минуты.

Алгоритм выполнения задачи.

Манекен находится на полу в 3-х шагах от участника. По команде «Старт» включается секундомер и участник начинает выполнять упражнение. Секундомер останавливается после выполнения комплекса

*Старт. Положить голову на 90° ладони вверх на другую ладонь ниже области сердца. Проводить надавливания примерно 60-70 раз в минуту, постепенно переходя к искусственному дыханию, а именно после каждого «вдоха» проводить 3-4 надавливания. Готов.*

Максимальное количество баллов	20 баллов
Фактическое количество баллов	5

2. Во время игры в футбол после неудачного приема мяча игрок упал на пол и почувствовал резкую боль в голени. По внешним признакам у пострадавшего случился закрытый перелом голени правой ноги.

Задание. Окажите первую медицинскую помощь пострадавшему. Контрольное время – 3 минуты.

Алгоритм выполнения задачи.

Задание выполняется на манекене или статисте. Секундомер включается по команде «Старт» и останавливается по докладу участника «Готов».

*Старт. Зафиксировать поврежденную конечность, предварительно продезинфицировав место вероятного повреждения. Обложить. Положить футболку в тугую /укрепить одеждой. Готов.*

Максимальное количество баллов	20 баллов
Фактическое количество баллов	10



3. Во время приготовления еды на костре турист по неосторожности коснулся горячего котелка и произошел ожог второй степени (волдырь).

Задание Окажите первую медицинскую помощь пострадавшему.  
Контрольное время – 3 минуты.

Алгоритм выполнения задачи.

Задание выполняется на манекене или статисте. Секундомер включается по команде «Старт» и останавливается по докладу участника «Готов». Цена одной ошибки – минус 2 балла.

*Старт. Не слишком туго перемотать волдырь  
бинтами, чтобы туго не было. Какая-нибудь  
инструкция. Готов.*

Максимальное количество баллов	10 баллов
Фактическое количество баллов	5

Впишите свой шифр (код)

--	--	--

Всего баллов

Председатель жюри

Члены жюри

38 / 20

